



Se faire accompagner lors d'un départ à la retraite est la meilleure option pour mieux organiser son avenir.

Objectifs :

- aborder sereinement sa fin de carrière,
- connaître les règles générales de retraite de base et complémentaire applicables à son statut,
- préparer et gérer son dossier de demande de retraite à l'entreprise et organismes (liquidation de ses droits à la retraite),
- gérer ses ressources et sa protection sociale,
- se sensibiliser aux règles de base des successions et de transmission de son patrimoine,
- élaborer son projet de nouvelle vie.

Points analysés :

TERMINER SA CARRIÈRE ET PRÉPARER SON DOSSIER

Les mécanismes de la retraite :

- La réforme des retraites
- Les définitions
- Quand peut-on partir à la retraite ?

Les régimes de retraite

- Les différents régimes de base
- Les régimes complémentaires

Le calcul de sa retraite

- Les trimestres validés et cotisés
- La retraite des non cadres
- La retraite des cadres

Demander sa retraite

- Préparer son dossier
- Régulariser son dossier
- Les démarches à effectuer
- Les relations avec les différents organismes de retraite
- La pension de réversion du conjoint et les conditions de cumul

GÉRER SES RESSOURCES ET SA PROTECTION SOCIALE

Point sur mes avantages entreprise :

- Que puis-je faire de mes droits une fois à la retraite ?

PRÉPARER LE PASSAGE A LA RETRAITE : MA NOUVELLE VIE

- L'entretien de son potentiel
- La prévention des risques et la prévoyance
- La gestion de sa nouvelle situation financière
- L'organisation du nouveau temps

Élaborer son projet de vie :

- Ma vie sociale
- Ma vie de famille
- Mes activités
- Ma retraite et le travail (étude des perspectives et conditions de cumul)

Les plus pédagogiques :

Animateur : Nos formateurs sont choisis pour leurs expertises métiers, leurs compétences pédagogiques et leur connaissance de l'entreprise.

Méthodes :

Une pédagogie interactive favorisant l'acquisition des savoirs, savoir-faire et savoir-être.

INFORMATION

☀ 1 journée (7 heures)

€ 360 € net

Session(s) à Le Mans

- 2 avril 2020

Session(s) à Autres dates :

- nous consulter



Nos salles sont équipées d'outils multimédias et interactifs et de tous matériels en lien avec la thématique traitée.

Validation / Certification :

Attestation de formation délivrée par la CCI.

Valérie Moutel

Téléphone : 02 43 21 58 12

formation.continue@lemans.cci.fr**CCI Le Mans Sarthe - Pôle Formation continue**

7 avenue des Platanes

72100 Le Mans