



Une formation adaptée aux pharmaciens et préparateurs-trices pour mieux conseiller et vendre.

Objectifs :

Acquérir ou actualiser les connaissances et compétences professionnelles et méthodologiques liées à l'exercice de la profession dans le but d'accompagner la patientèle en terme de santé publique sur la phytothérapie.

Public :

Préparateurs-trices en pharmacie et pharmaciens-nes adjoints-tes.

Compétences visées :

Être capable de proposer un conseil individualisé selon le profil du patient et sa (ses) pathologie(s).

Mettre en place ou développer, organiser et gérer un rayon phytothérapie à l'officine.

Les plus pédagogiques :

Animateur : Formateur professionnel, docteur en Pharmacie - professeur associé de Nutraceutique Université Rennes 1 - DEA Pharma

Méthodes :

Une pédagogie interactive favorisant l'acquisition des savoirs, savoir-faire et savoir-être. (mise en situation, QCM, exercices d'application...).

- Un quizz de 5 questions à réponse très courte en début de chaque séance (module d'une journée)
- Un QCM de 10 questions en fin de chaque séance

Nos salles sont équipées d'outils multimédias et interactifs et de tous matériels en lien avec la thématique traitée.

Nombre de places : 12 (5 minimum)

Validation / Certification :

Attestation individuelle de formation complétée par une évaluation des connaissances et acquis sous la forme suivante : Quizz et QCM, évaluation formative (fin du module C) et évaluation finale des connaissances en fin de formation.

INFORMATION

☀ 7 jours (49 heures)

€ 2 900 € net

Prise en charge possible par votre OPCO

Session(s) à Le Mans

- nous consulter pour les dates de la formation

Laurence Plais

Téléphone : 02 43 21 58 12

formation.continue@lemans.cci.fr

CCI Le Mans Sarthe - Pôle Formation continue

7 avenue des Platanes

72100 Le Mans



Programme :

MODULE A : GÉNÉRALITÉS

BLOC A1 NOTIONS GÉNÉRALES

- Définition de la phytothérapie et herboristerie
- Législation, réglementation : plantes & monopole
 - Liste A et B de la pharmacopée
- Limites de la phytothérapie, précautions d'emploi ou contre-indication
- Critères de qualité, pharmacopée, labels, exigences
 - Les différents types de produits de phytothérapie
 - Les monographies EMA

BLOC A2 GALÉNIQUE

- Formes galéniques usuelles en phytothérapie
 - Les préparations et les modes d'utilisations
- Formes traditionnelles : tisanes (dissolution extractive), sachets-dose
- Formes modernes : extraits liquides (ampoules, EF, EPS, ...), extraits secs et formes solides (comprimés, capsules, gélules de poudres de plantes, sticks d'extraits, etc.)

MODULE B : PHARMACOGNOSIE - FAMILLES BOTANIQUES

BLOC B1 THALLOPHYTES

- Champignons, algues, lichens (caractéristiques, particularités, propriétés)

BLOC B2 BRYOPHYTES

- Mousses (caractéristiques, particularités, propriétés)

BLOC B3 PTERIDOPHYTES

- Prêles, fougères, lycopodes (caractéristiques, particularités, propriétés)

BLOC B4 PRÉ-SPERMAPHYTES

- Ginkgo (caractéristiques, particularités, propriétés)

BLOC B5 SPERMAPHYTES

- Angiospermes et gymnospermes (caractéristiques, particularités, propriétés)

MODULE C : PATHOLOGIES ET CONSEIL ADAPTÉ

BLOC C1 ARTICULATION ET TRAUMATOLOGIE

- Troubles squelettiques et musculaires
 - Arthrose, lombalgies, douleurs, entorses, goutte, reminéralisation

BLOC C2 CIRCULATION

- Insuffisance veineuse et lymphatique
 - Jambes lourdes, varices, hémorroïdes
 - Drainage et oedèmes

BLOC C3 DIGESTION ET ÉLIMINATION

- Ballonnements, digestion
- Constipation, diarrhée, transit
- Dépuratif et détoxifiant
- Confort urinaire, cystite, élimination, prostate

BLOC C4 FATIGUE, TONUS, MÉMOIRE

- Fortifiants, stimulants, tonus et vitalité
- Mémoire, concentration

BLOC C5 MÉTABOLISME

- Cholestérolémie, Diabète

BLOC C6 PEAU, CHEVEUX, ONGLES

- Acné, séborrhée, peau sèche, ongles et cheveux cassants

BLOC C7 MINCEUR

- Brûleur de graisses, satiété
- Dépuratif, détoxifiant, élimination

BLOC C8 RESPIRATION

- Toux, rhume, maux de gorge, confort respiratoire
- Antiseptiques et décongestionnants des voies respiratoires

**BLOC C9 SOMMEIL**

- Troubles du sommeil, insomnie

BLOC C10 STRESS ET ANXIÉTÉ

- Anxiété, détente, nervosité, relaxation, stress

MODULE D : PRATIQUE PROFESSIONNELLE**BLOC D1 ORGANISER ET GÉRER LE RAYON PHYTOTHÉRAPIE**

- Présentation, communication et animation du rayon à l'officine

BLOC D2 STOCK DE BASE

- Conditions de stockage (plantes, gélules, capsules, formes liquides)

BLOC D3 GAMMES POSSIBLES

- Gammes présentes à l'officine

