



ATELIERS ORIENTATION

OBJECTIF : CONNAISSANCE DE SOI

MODULE 1 :

MOTIVATIONS / INTERÊTS PROFESSIONNELS

« Qu'est-ce que j'aime ? Qu'est-ce qui me plaît / me plairait ? »

Durée : 2h30

OBJECTIF : Déterminer mes motivations professionnelles en termes d'activités métier

- « La bonne pioche qui dit qui je suis » : exercice d'expression de soi
- « VOCATION » Passation du test d'orientation afin de déterminer des intérêts professionnels
- Restitution des résultats du test : lecture et analyse
- « Les expériences enrichissantes » :
 - o production par chacun d'un texte racontant des expériences personnelles enrichissantes
 - o analyse de ce qui provoque du bonheur et de la satisfaction chez chacun afin d'en extraire des sources de motivation
- Conclusion de la séance ; expression du vécu de chacun
- *Préparation de la deuxième séance*

Travail inter-session : Chaque participant aura à préparer et/ou faire compléter des documents en amont du module 2

Rédaction de son auto-portrait et évaluation de sa personnalité par des tiers (entourage scolaire, famille...)

MODULE 2 :

CONNAISSANCE DE SA PERSONNALITE

« Qui je suis ? Comment je fonctionne ? »

Durée : 2h30

OBJECTIF : Déterminer mes traits principaux de personnalité S'approprier le travail effectué pour passer à l'étape suivante : exploration métiers

- Photolangage : expression de son degré d'avancement quant à la connaissance de soi
- Retour sur les autoportraits, évaluations de personnalité par des tiers avec un travail de synthèse
- Ma carte mentale personnalisée : Compilation du travail réalisé présentant mes intérêts professionnels et mes traits de personnalité
- Vers la découverte des mondes professionnels : amorce du travail à effectuer à partir de sites internet dédiés à l'exploration des métiers (orientation pays de la Loire, Onisep...)
- Conclusion des séances : « avec quoi je repars ? »