

# FORMATION CONTINUE



## CATALOGUE 2019









## Formations éligibles au CPF (\*)

(\*) COMPTE PERSONNEL FORMATION

### Formations Certifiantes


 PARCOURS CERTIFIANTS METIERS Contact : Valérie MOUTEL | 02 43 21 58 12 | [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

25, 26 avril et 16 et 17 mai	Certification Exercer la mission de formateur en entreprise		4 jours	1750 €
21 et 22 mars	Certification Exercer le rôle de tuteur en entreprise		2 jours	1125 €
21,22,29 janvier 11,12,19 mars	Certification Animer une équipe de travail		6 jours	2600 €
23,24 et 27 mai 3 ,6,7 juin	Certification Gérer la paie		6 jours	2275 €
15,16,17 mai 5 ,6 juin	Certification Mener une négociation commerciale		5 jours	2120 €
25,26,27 et 28 mars	Certification Manager un projet		4 jours	1840 €




### PARCOURS CERTIFIANTS INDIVIDUALISÉS EN BUREAUTIQUE – PCIE

 Contact : Valérie MOUTEL | 02 43 21 58 12 | [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

Toute l'année E/S permanentes à partir de 4 inscriptions validées par date	Ateliers tutorés e-learning - Certifications régulières Logiciels : windows, word, excel, outlook, powerpoint, wordpress...	Parcours sur-mesure Nous contacter
---	--	---------------------------------------

### FORMATIONS OBLIGATOIRES – Sécurité – Hygiène

 Contact : Valérie MOUTEL | 02 43 21 58 12 | [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

14 et 15 janvier 18 et 19 mars 13 et 14 mai	Sauveteur Secouriste au Travail (SST)		2 jours	210 €
4 février 5 avril 3 juin	Maintien et Actualisation SST <i>Recyclage tous les 2 ans</i>		1 jour	120€
6 et 7 février 17 et 18 juin 23 et 24 septembre 25 et 26 novembre	Hygiène alimentaire (HACCP) <i>Formation obligatoire depuis 2012</i>		2 jours	440 €



TOUTES NOS FORMATIONS SONT REFERENCÉES ET FINANÇABLES PAR LES OPCA  
DANS LE CADRE DE LA DEMARCHE QUALITE

## Gestion des ressources humaines

Contact : Valérie MOUTEL | 02 43 21 58 12 | [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

3 octobre	Séniors : préparez votre retraite	1 jour	360 €
7 juin	Actualiser ses connaissances en droit social	1 jour	350 €
6 décembre			
4 et 5 mars	Conduire l'entretien Professionnel et annuel	2 jours	625 €
28 janvier	Prélèvement à la source	1 jour	360 €
29 janvier	S'approprier les enjeux du nouveau Règlement Général Protection des Données (RGPD)	1 jour	360 €
25, 26 avril	Formation de formateur niveau 1	2 jours	625 €
16 et 17 mai	Formation de formateur niveau 2	2 jours	625 €
21 et 22 mars	Formation de tuteur en entreprise	2 jours	625 €
7,8 et 19 mars 2019	Comité social et économique	3 jours	790 €
3,4 et 14 octobre 2019			

## Management - Encadrement

Contact : Valérie MOUTEL | 02 43 21 58 12 | [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

3,4,18 juin	Manager hors hiérarchie	3 jours	995 €
21,22,29 janvier	Manager au quotidien niveau 1	3 jours	1050 €
11,12,19 mars	Manager les situations complexes niveau 2	3 jours	1050 €

## Communication Efficacité professionnelle

Contact : Valérie MOUTEL | 02 43 21 58 12 | [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

22 mars et 4 avril	Gérer son stress en situation professionnelle	2 jours	560 €
3 et 17 Octobre			
21 mars et 25 avril	Optimiser sa gestion du temps et gagner en efficacité	2 jours	560 €
5 Novembre et 3 décembre			

## Commercial - Vente

Contact : Valérie MOUTEL | 02 43 21 58 12 | [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

15,16,17 mai	Maîtriser les techniques fondamentales de la vente	3 jours	995 €
5,6 juin	Réussir ses négociations commerciales	2 jours	625 €
Nous consulter	Développer votre efficacité commerciale au téléphone	1 jour	360 €
21 novembre	Développer votre fibre commerciale en relation client	1 jour	360 €


## Développement à l'international

Contact : Myriam Reuzé | 02 43 21 00 12 | [myriam.reuze@lemans.cci.fr](mailto:myriam.reuze@lemans.cci.fr)

21 et 28 janvier	Maîtriser les fondamentaux du commerce international	2 jours	625 €
26 février	Incoterms® 2010	1 jour	360 €
11 et 19 mars	Optimiser et fiabiliser les procédures douanières intra et extra communautaire	2 jours	625 €
23 avril	Cross trade et opérations triangulaires	1 jour	360 €
25 juin	La fiscalité des échanges commerciaux internationaux	1 jour	360 €
08 octobre	Transport et Logistique à l'international	1 jour	360 €
14 novembre	Sécuriser les paiements à l'international	1 jour	360 €

## Web - Culture numérique

Contact : Valérie MOUTEL | 02 43 21 58 12 | [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

4 et 5 mars	Créer son site avec Wordpress (Formation éligible CPF)		2 jours	1290 €
4 et 5 juin				
25 et 26 novembre				
11 mars	<b>Nouveau</b> Spécial commerçants : Les réseaux sociaux au service du commerce de proximité		1 jour	250 €
12 mars	Facebook pour les entreprises		1 jour	410 €
19 novembre				
25 mars	<b>Nouveau</b> Spécial commerçants : Booster son Chiffre d'affaires avec Internet		1 jour	250 €
26 mars	Réseaux sociaux niveau 1		1 jour	410 €
28 mars	Publicité Facebook / Instagram niveau 1		1 jour	410 €
4 avril	Stratégie publicitaire sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram)		1 jour	410 €
25 avril				
2 décembre	<b>Nouveau</b> Référencement payant		1 jour	500 €
29 avril	<b>Nouveau</b> Spécial commerçants : Fidéliser ses clients avec les outils digitaux		1 jour	250 €

21 mai	Instagram pour les pro's	1 jour	410 €
20 juin	Les réseaux sociaux comme outil d'aide au recrutement	1 jour	410 €
25 juin	Linkedin pour les pros	1 jour	410 €
24 Septembre	<b>Nouveau</b> Référencement naturel SEO et fonctionnement des moteurs de recherche Niveau 1	1 jour	410 €
7 octobre	Linkedin pour les pros	1 jour	410 €
Nous consulter	Débutant : Maitriser les fondamentaux d'un site e-commerce	1 jour	410 €
Nous consulter	Avancé : Réussir le lancement d'un site e-commerce	1 jour	410 €
Nous consulter	Analyser son audience de site web avec Google Analytics	1 jour	410 €
Nous consulter	La boîte à outil numérique du chef d'entreprise	1 jour	410 €
Nous consulter	Découvrir et comprendre les réseaux sociaux	1 jour	410 €

## Bureautique - Informatique

 Contact : Valérie MOUTEL | 02 43 21 58 12 | [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

15 et 22 janvier	Initiation Word	2 jours	440 €
17 et 31 janvier	Initiation Excel	2 jours	440 €
8 février	Initiation Powerpoint	1 jour	220 €
14 et 21 mars	Perfectionnement Word	2 jours	440 €
19 et 26 mars	Perfectionnement Excel	2 jours	440 €
6 et 13 juin	Excel VBA - Initiation à la programmation	2 jours	800 €
14 mai	Excel Base de données et tableaux croisés dynamiques	1 jour	220 €
28 février et 14,15 mars	Découverte bureautique	3 jours	660 €



## Comptabilité - Gestion - Finance

 Contact : Valérie MOUTEL | 02 43 21 58 12 | [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

7,8 et 12 mars	Les écritures comptables - niveau 1	3 jours	740 €
21,22 et 26 mars	Les rapprochements et déclarations - niveau 2	3 jours	740 €
Nous consulter	Compta niveau 3 : La préparation du Bilan	3 jours	780 €
23,24 et 27 mai	Etablir la paie et les charges sociales - niveau 1	3 jours	780 €
3,6,7 juin	Maîtriser la paie et les évolutions législatives - niveau 2	3 jours	995 €
4 février	Relance des impayés	1 jour	360 €

## Qualité - Sécurité au travail

 Contact : Valérie MOUTEL | 02 43 21 58 12 | [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

14 et 15 janvier	Sauveteur Secouriste au Travail (SST)		2 jours	210 €
18 et 19 mars				
13 et 14 mai				
4 février	Maintien et Actualisation SST		1 jour	120€
5 avril				
3 juin				

Contactez-nous pour :

- ▶ être accompagné dans votre projet formation, le CPF
- ▶ obtenir un programme détaillé, un devis
- ▶ étudier une solution sur-mesure

Vous inscrire, 2 possibilités :

- ▶ en ligne sur le site <http://www.lemans.sarthe.cci.fr/>
- ▶ Par mail : [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)





## Nos formations spécifiques métiers

**Votre contact :** Valérie MOUTEL | 02 43 21 58 12 | [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

### PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Du 20 au 22 mars	Techniques d'immobilisation plâtres et résines (initiation)	3 jours	1330 € (déjeuner inclus)
Du 25 au 27 septembre			
Du 4 au 6 décembre	Techniques d'immobilisation plâtres et résines (perfectionnement)	5 jours	2025 € (déjeuner inclus)
Du 24 au 28 juin			
Du 4 au 8 novembre			
Du 18 au 22 novembre	Orthèses thermoformables	5 jours	2152 € (déjeuner inclus)



## Nos formations spécifiques métiers

**Votre contact :** Valérie MOUTEL | 02 43 21 58 12 | [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

### PROFESSIONNELS DE L'IMMOBILIER

12 février 1 <sup>er</sup> octobre	Loi Alur, déontologie, réglementation	1 jour	360 €
12 mars 27 novembre	Les bonnes étapes du compromis de vente	1 jour	360 €
11 mars 19 novembre	Comprendre l'urbanisme pour mieux vendre	1 jour	360 €
13 février 15 octobre	Evaluation et pathologie des bâtiments	1 jour	360 €
7 février 12 septembre	Sécuriser ses ventes, découverte et solvabilité acquéreurs	1 jour	360 €
14 mai 26 novembre	Jurisprudence, responsabilité de l'agent immobilier	1 jour	360 €



Nous sommes à votre écoute pour :

- ▶ toute demande de formation
- ▶ étudier une solution sur-mesure

Vous inscrire, 2 possibilités :

- ▶ en ligne sur le site <http://www.lemans.sarthe.cci.fr/>
- ▶ Par mail : [valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Pour vous inscrire, complétez et renvoyez ce bulletin à :

[valerie.moutel@lemans.cci.fr](mailto:valerie.moutel@lemans.cci.fr)

Nous contacter : 02 43 21 58 12

Nous rencontrer : 7 avenue des platanes – 72100 LE MANS

## Entreprise

**\* champs obligatoires**

Raison sociale \*:

N° SIRET \*:

Adresse \*:

Code postal \*:

Téléphone\*:

Responsable :

Effectif \*:

- de 50

50 à 250

250 à 500

+ de 500

Facturation à \*:

l'entreprise

l'OPCA

Mobilisation CPF

OUI

NON

Nom et Adresse de  
l'OPCA :

## Stagiaires (Nom et Prénom)

Mme  Mlle  M.\*

Fonction :\*

Mme  Mlle  M.\*

Fonction :\*

Mme  Mlle  M.\*

Fonction :\*

Fait à : .....

Signature ET Cachet\*

le : .....

Intitulé de la Formation\*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dates de la formation : \_\_\_\_\_

Coût de la formation : \_\_\_\_\_ €

N° TVA intra-

communautaire \*:

Code APE ou NAF \*:

Ville\*:

Adresse mail :